



Calçador de Meias

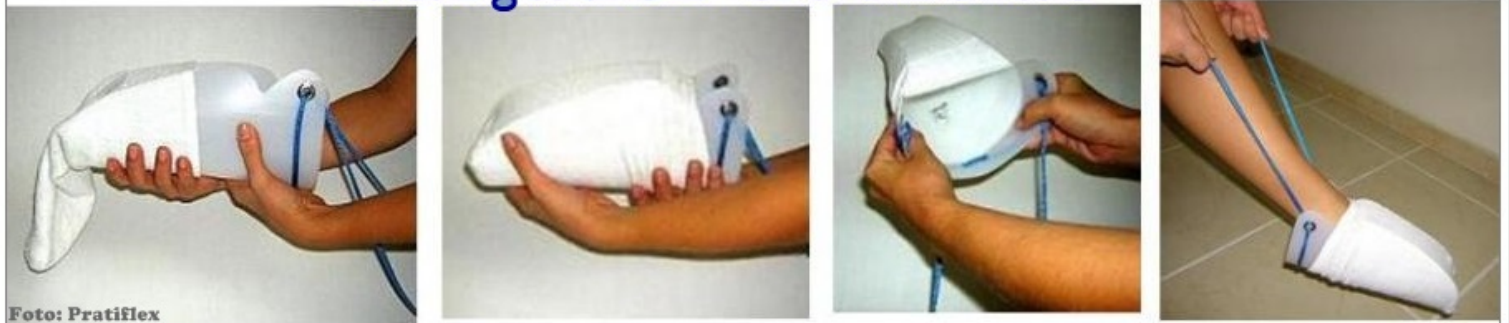


Foto: Pratiflex



Calçador de Meias

“Auxiliar para a pessoa com Artrite Reumatoide, Artrose e outras dificuldades de flexibilidade ao calçar meias”

Vestir a meia, é uma tarefa tão corriqueira, mas para alguns momentos da vida com Artrite Reumatoide, pode ser uma grande frustração, pois a rigidez de coluna, tronco ou joelho, dificulta a flexibilidade de levar as mãos aos pés, pensando em melhorar as condições para o auto cuidado, fizemos uma pesquisa e encontramos utensílios para auxiliar a tarefa de vestir meias.

O utensílio se chama “Calçador de meias” – Menor valor R\$ 59.00

Calçador de meia

Tem um formato flexível, através da sua abertura a meia é facilmente introduzida no pé, bastando um movimento para que as meias fiquem nos pés. Menor Valor R\$ 59.00

A dificuldade para vestir meias pode ser transitória, com doença em atividade a flexibilidade fica comprometida, principalmente no período da manhã, essa dificuldade de flexibilidade pode ser transitória, mas podemos trabalhar junto com o médico e equipe multiprofissional para melhorar essa condição, pois assim que a doença estiver entrando em controle, é importante fazer exercícios de alongamentos e fortalecimento muscular, além de fisioterapia para melhorar a postura e coluna.

Converse com o seu médico e explique as dificuldades do seu dia a dia, as vezes, parece banal, falar para o médico que não consegue vestir as meias, mas para o médico isso, é um índice de comprometimento para o auto cuidado e requer cuidados específicos.

Fonte: [Pratiflex – Praticidade e Flexibilidade](#)

Obs: Publicação com fins informativos, indicamos o fornecedor através do menor preço.

[Read More](#)
