



Ansiedade x Dor

Ola? gente! Essa semana recebi no consulto?rio va?rias pacientes com queixas semelhantes e com o mesmo sentimento de medo, angustia e tristeza! Relatos de palpitaç?o, dorme?ncia nos brac?os, dor no peito, choro fa?cil, dor de cabeç?a, inso?nia... crises de ANSIEDADE!

Estamos vivendo um momento super complicado, uma sensac?o de perda por todos os lados, a todo tempo uma noti?cia ruim! E tudo isso tem refletido e muito no corpo, causando dor e piora das doenc?as,

principalmente a Fibromialgia!

As pacientes com fibromialgia que fazem acompanhamento comigo, já me escutaram dizer o quanto os problemas emocionais refletem no físico com a dor, e o cenário atual tem comprovado tudo isso! ?

Por isso, o meu recado hoje é de esperança! Precisamos ter fé, confiar nos propósitos de Deus, ser gratos e positivos! Converse, ame, ore, ajude quando poder, faça o bem e procure auxílio profissional sempre que precisar!

Vai passar!

#REPOST @dra.samilaalves

[Read More](#)
