



ReumaLive: 5 erros da alimentação dos pacientes reumáticos

ReumaLive: Tenho doença reumática o que posso comer? entenda os 5 erros de sua dieta

[No 2º episódio da introdução ao Programa de Consciência Nutricional – Desinflamando e Emagrecendo para o controle das doenças reumáticas](#), a nutricionista clínica Daniele Osório do canal @daniele_osorio, vai nos ensinar sobre os 5 erros da rotina alimentar, que influenciam negativamente a perda de peso e controle da inflamação.

Data: 06 de janeiro às 20 horas

Ciclo de Reumalives: 5, 6 e 7 de janeiro de 2021 sempre às 20 horas

Início do Programa de Consciência Nutricional: 21/01/2021 – inscrições gratuitas no Sympla: https://www.sympla.com.br/programa-de-consciencia-nutricional—desinflamando-e-emagrecendo__1089873

Coordenação: Daniele Osório, nutricionista e farmacêutica
?@daniele_osorio

[Read More](#)
