

O VERÃO E A PSORÍASE



O Verão e a Psoríase

Vem aí o período do ano mais bacana para quem tem psoríase. ?

Tomados os devidos cuidados e precauções, os banhos de sol podem ser aliados no controle dos sintomas dos sintomas da doença e ainda aliviar as lesões. ?

A radiação solar auxilia na redução das manchas de pele e a elevação da umidade do ar, trazida pelas chuvas, contribui para aliviar a pele ressecada e que coça pela patologia. ?

O ideal é tomar banhos de sol de 5 a 15 minutos, todos os dias, nos horários recomendados e com a pele devidamente hidratada. ?

Seu dermatologista é fundamental na orientação individualizada!!?

#REPOST @reumato.phd

[Read More](#)
