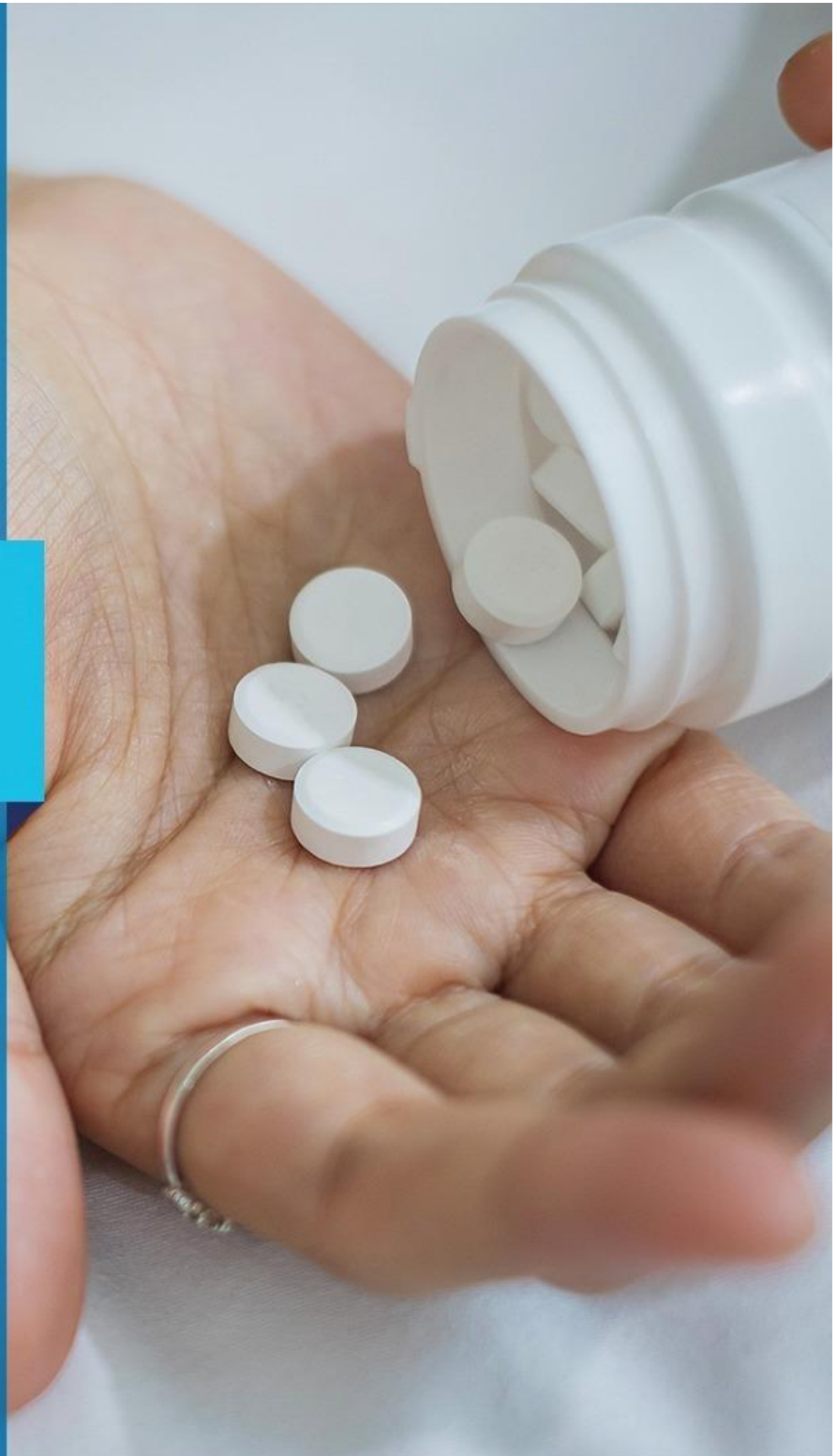




**Dr. Guilherme Tres**  
Reumatologista

## **CORTICÓIDE:** uma faca de dois gumes

CRM/RS 40041  
Clínica Médica RQE 31023  
Reumatologia RQE 34862



### **Corticoide: Uma faca de dois gumes**

Os corticoides têm efeitos em diversas doenças diferentes e estudos mostram benefício até nos casos graves de COVID-19, porém nunca sem acrescentar riscos.

Muitas das doenças reumatológicas ainda são tratadas com corticoides , porém seu uso é como uma faca de dois gumes; por um lado AJUDAM NO ALÍVIO DOS SINTOMAS, mas por outro LEVAM A DIVERSOS EFEITOS COLATERAIS indesejados.

?

A lista de efeitos adversos não caberia nesse post, mas vou citar os principais: ganho de peso, estrias, aumento da pressão arterial, aumento da glicose, aumento do colesterol, arritmias, osteoporose, catarata, glaucoma, fraqueza muscular, alterações da memória e etc.

?

Com o avanço da medicina, surgiram medicações com efeitos melhores, mais prolongados e sem tantos efeitos colaterais, mas nem sempre com um alívio tão rápido dos sintomas como os corticoides.

?

O lema atual para uso dos corticoide é: USE NA MENOR DOSE POSSÍVEL E PELO MENOR TEMPO POSSÍVEL, servindo como “ponte” para alívio dos sintomas até que outros tratamentos sem tantos efeitos colaterais possam fazer efeito.

?

Se você, ou alguém que você conhece, está frequentemente precisando tomar corticoides, isso é sinal de que A CAUSA DOS SINTOMAS NÃO ESTÁ SENDO TRATADA ADEQUADAMENTE e tomar corticoide até pode aliviar, mas não está tratando a causa do problema e está, com certeza, trazendo efeitos colaterais, que às vezes serão percebidos apenas depois de algum tempo.

?

Caso esteja precisando tomar corticoides frequentemente ou continuamente, agende uma consulta com seu reumatologista para avaliar o porquê disso e tratar corretamente a causa do problema.

?

?

Dr. Guilherme Leví Tres  
Médico Reumatologista  
CRM 40041/ RQE 34862

#REPOST@drguilhermetresreumatologista

[Read More](#)

---