



## Dia Mundial da Obesidade: ações buscam conscientizar pessoas sobre doença crônica e oferecer acesso ao diagnóstico

No Dia Mundial da Obesidade, ações buscam conscientizar pessoas sobre essa doença crônica e oferecer acesso ao diagnóstico. A edição 2019 da Campanha – “Saúde não se pesa” – contará com a presença de Leandro Hassum, evento com palestras sobre obesidade e ação de serviço na Avenida Paulista.

O Brasil possui mais de 41 milhões de pessoas com obesidade<sup>1</sup>. A taxa da doença no país atingiu o seu recorde no último ano: 19,8% da população, o que representa um aumento de 67,8% entre 2006 e 2018<sup>1</sup>, segundo dados do Vigitel 2018, pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde. Isso significa que 1 em cada 2 pessoas possuem sobrepeso e 1 em cada 4, possuem obesidade.

Considerando o avanço exponencial da doença e que 11 de outubro é o Dia Mundial da Obesidade, a campanha Saúde Não Se Pesa traz duas ações para cidade de São Paulo, com o objetivo de alertar e conscientizar as pessoas sobre a obesidade como doença crônica:

### Evento DEEPtalk

Na manhã do dia 11 acontecerá, pela primeira vez no Brasil, o DEEPtalk, um evento com histórias reais de pessoas que vivem com obesidade e depoimentos de médicos especialistas no assunto. Serão seis palestras inspiradoras, que irão abordar temas como empatia, estigma, relação com a alimentação, convivência com o tratamento e qualidade de vida. Ainda, o ator e humorista Leandro Hassum participará como Mestre de Cerimônias.

O DEEPtalk será realizado das 10h às 13h, somente para convidados, e contará com transmissão ao vivo pelo Facebook da campanha Saúde Não Se Pesa ([facebook.com/saudenaosepesa/](https://facebook.com/saudenaosepesa/)).

### Serviço gratuito – Exame de bioimpedância – Shopping Cidade São Paulo

A Campanha também oferecerá gratuitamente ao público geral o exame de bioimpedância, que analisa a composição corporal e indica a quantidade aproximada de massa magra (músculo), quantidade de água

corporal e a quantidade de gordura contida no corpo. O serviço acontecerá nos dias 11 e 12 de outubro, das 11h às 21h, na Av. Paulista, em frente ao Shopping Cidade São Paulo (Av. Paulista, 1230).

Após realizarem o exame, as pessoas terão ainda um momento para tirar dúvidas com nutricionistas e, aquelas que forem diagnosticadas com obesidade, receberão orientações para buscar um médico especialista.

Leandro Hassum estará presente também nesta ação, no dia 11, das 16h às 18h. O artista irá interagir com o público, ajudando a levar conhecimento sobre os riscos da obesidade, doença com a qual ele lida diariamente. “A perda de peso é apenas parte do processo. O restante é trabalhar constante e diariamente na manutenção do seu peso, que envolve também questões ligadas ao reconhecimento sobre o seu novo corpo. O tratamento de uma pessoa com obesidade dura o resto da vida”, explica.

## Campanha Saúde Não Se Pesa

As ações fazem parte da [campanha Saúde Não Se Pesa](#), um movimento de conscientização sobre a obesidade, realizada pela empresa global de saúde Novo Nordisk, em parceria com a ABESO (Associação Brasileira para Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica). Em seu quarto ano, a campanha procura dar luz à obesidade como doença crônica, trazendo o assunto para debate, com informações e dados que evidenciem as doenças associadas à obesidade e os benefícios que o seu controle pode oferecer para uma saúde melhor e maior qualidade de vida.

A endocrinologista e gerente médica da Novo Nordisk, Rocio Coletta, enfatiza que a obesidade é uma doença crônica ocasionada por diversos motivos, como fatores genéticos, ambientais e psicológicos, entre outros. “O essencial é que as pessoas tenham conhecimento sobre a complexidade dessa doença e procurem um médico que indique o tratamento adequado, seja ele com mudança nos hábitos de vida, associados ou não ao tratamento medicamentoso ou cirúrgico”, finaliza.

Para mais informações, acesse os canais da campanha:

Site: [saudenaosepesa.com.br](http://saudenaosepesa.com.br)

Facebook: [facebook.com/saudenaosepesa/](https://facebook.com/saudenaosepesa/)

Instagram: [instagram.com/saudenaosepesa/](https://instagram.com/saudenaosepesa/)

## Serviço

O que: DEEPtalk

- Quando: 11 de outubro de 2019 – das 10h às 13h
- Onde: Facebook Saúde Não Se Pesa – [facebook.com/saudenaosepesa/](https://facebook.com/saudenaosepesa/)
- Quanto: Gratuito

O que: Exame de bioimpedância

- Quando: 11 e 12 de outubro de 2019 – das 11h às 21h
- Onde: Shopping Cidade São Paulo
- Av. Paulista, 1230 – Bela Vista, São Paulo
- Quanto: Gratuito

Fonte: Assessoria de Imprensa

