



## Conheça os sintomas e tratamentos da artrose do joelho

A artrose é uma doença inflamatória e degenerativa que afeta as articulações, principalmente as que suportam peso, como os joelhos.

O paciente pode sentir dor no joelho após algum esforço, como subir e descer escadas, rigidez, inchaço e, em casos mais graves, o surgimento de deformidades. Atinge tanto os homens e mulheres acima de 50 anos.

- Fatores que podem causar artrose do joelho são:

- Desgaste natural da articulação por conta do processo de envelhecimento;
- Estar acima do peso;
- Trauma, como cair de joelhos;
- Doença inflamatória ligada ao uso indevido da articulação.

O diagnóstico é feito por meio de exame clínico e de imagem, como a radiografia e o ultrassom, para identificar alterações articulares. Pode ser tratada com uso de analgésicos e anti-inflamatórios, medicamentos denominados condorprotetores e a fisioterapia. A infiltração com corticoides e ácido hialurônico, denominada viscosuplementação, alivia a dor e pode retardar a progressão da artrose.

[Fonte: Ultrarticular](#)

[Read More](#)

---