



## Edemas e artrite reumatoide

Edema é definido como inchaço causado por excessiva retenção de líquidos, principalmente água e sódio que pode ficar preso nos tecidos do corpo. Edema é geralmente associado com os sistemas venosos ou linfáticos. Como edema se desenvolve, minúsculos vasos sanguíneos (capilares) vai ter o vazamento de fluido para o tecido circundante. O escapamento pode ser causado por lesões ou danos aos capilares ou pelo aumento da pressão. Para compensar a perda de líquidos nos capilares, os rins acumulam maiores quantidades de sal e água.

Aumenta a circulação do sangue. Isso faz com que tenha mais vazamento de líquido dos capilares, e piora o inchaço.

Enquanto edema pode desenvolver de repente, ele geralmente se desenvolve gradualmente e pode ser pouco perceptível no começo. Pode ocorrer como edema generalizado ou edema localizado. Os sintomas de edema estão associados a causa subjacente. É importante determinar a condição subjacente. Existem alguns tipos diferentes de edema. O tipo de edema que ocorre nos pés, tornozelos, pernas, mãos e braços é conhecida como edema periférico.

O que pode causar Edema nas extremidades?

Edema é comum com artrite reumatoide, como resultado de sinovite inflamatória ativa. Artrite reumatoide vasculite com neuropatia periférica (danos aos nervos periféricos) pode ser outra causa. Inchaço do tornozelo e panturrilha pode ser indicativo de flebite (inflamação de uma veia) ou obstrução do sistema linfático (linfedema), músculo da panturrilha com sangramento, bem como outras condições médicas gerais (por exemplo, insuficiência cardíaca, doença renal).

Certos medicamentos, incluindo os anti-inflamatórios não-esteroides e esteroides, que podem ser utilizados para tratar a artrite, podem causar edema.

Edema nas extremidades é muitas vezes classificada como edema oponente ou não-corrosivo. O edema é quando um recuo na pele persiste após uma pressão ser aplicada e removida da área inchada.

O edema não é considerado um recurso específico da artrite reumatoide. Às vezes, em grave flare da artrite reumatoide, edema pode desenvolver nas mãos a um processo inflamatório secundário mais generalizado. Em casos raros, linfedema não-corrosivo pode desenvolver secundária ao processo de doença reumatoide.

Também, uma condição referida como RS3PE, um subconjunto de poliartrite soronegativa, simétrica, é caracterizada por edema das mãos de corrosão. É rara e foi primeiro caso descrito em 1985. RS3PE é curto para remittente soronegativa sinovite simétrica com edema de corrosão. A artrite psoriásica também pode estar associada com edema de corrosão. Em casos associados com artrite psoriásica, o edema pode se opor e envolver estruturas tenossinovial (tendão e sua bainha) ou vasos linfáticos.

Desde que o edema pode ser um sintoma de muitos problemas médicos sérios, é importante ser avaliado pelo seu médico para determinar a causa.

Fonte: [Índice Saúde](#)

[Read More](#)

---