



## Procuo ter uma vida melhor

Ha um ano descobri que tenho artrite reumatoide e que não tem cura. Fiquei extremamente preocupada. Tenho dores desde quando amanheço até a hora de dormir. É muito difícil e complicado, pois os medicamentos que se tem que tomar tem efeitos colaterais sérios, e não é qualquer um que melhora a dor, segundo a reumatologista que me acompanha, no meu caso, ela terá que entrar com medicamentos de alto custo, mas nem sei como fazer o consegui-los num país como o nosso, onde não é fácil para se conseguir. Procuo ter uma vida melhor na medida do possível mesmo com artrite.

Me chamo Ana Maria Xavier de Vilhena, tenho 62 anos, convivo com a artrite reumatoide há um ano, sou professora, moro em São José dos Campos – SP.

“Dor Compartilhada é Dor Diminuída“, conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

[“Conte a sua História”](#)

[www.artritereumatoide.blog.br/contе-a-sua-historia/](http://www.artritereumatoide.blog.br/contе-a-sua-historia/)

Doe a sua história!

[Read More](#)

---