



" você tem uma doença auto imune". O que isso? Perguntei. Mil coisas passaram pela na minha cabeça

Tinha uma vida corrida, trabalhava duro, uma carga horaria excessiva sempre, um dia no trabalho eu travei com muita dor na mão direita, o punho não mexia, tinha uma dor insuportável, fui ao medico, ele diagnosticou como artralgia, tomei medicamento mas nada de melhorar, passaram alguns dias e novamente travei no vestiário da empresa, não conseguia sequer me vestir, precisei de ajuda para fazer coisas tão simples como me trocar, prender cabelos.

Voltei ao medico e ele me pediu vários exames, ressonâncias, e um afastamento. Depois de 1 mês voltei ao medico ainda travada, a cada dia era uma dor em vários lugares diferentes, ai veio o diagnóstico, meu ortopedista disse, " você tem uma doença auto imune". O que isso? Perguntei. Mil coisas passaram pela na minha cabeça, ele falou para marcar uma uma consulta com um Reumatologista e ate eu conseguir essa consulta, ele me receitou predisin de 20 mg.

Quando fui no reumato com exames em mãos, ele mandou parar com predisin e dar um tempo de 15 dias pra recomeçar a fazer os exames novamente, e foi ai que veio realmente que a doença auto imune era a artrite, fiquei em uma cadeira de rodas muito mal, com 3 hernias de disco artrose no quadril, desgaste na coluna, tendinite e sinovite. Estou até hoje sem trabalhar tomando predisin 10 mg ao dia, 8 metrotexato, vitamina D, acido fólico e para ajudar veio uma doença secundaria, depois de quase 2 anos em tratamento descobri a síndrome sjogren, a qual afeta muito meus olhos, minha boca e dentes é também, é muito difícil conviver mas vou a cada dia superando a dor, o incomodo e para ajuda na empresa onde trabalho ou trabalhava ouço de terceiros que estou ótima, que estou fingindo essas

doenças, mas só quem tem sabe o que sentimos. Mesmo assim continuo acreditando que Deus é maior e que um dia tudo isso vai passar.

Me chamo Elaine, tenho 40 anos, moro em Santa Rosa de Viterbo – SP, convivo com a artrite reumatoide e a Síndrome de sjogrën há 2 anos, não trabalho atualmente.

“Dor Compartilhada é Dor Diminuída“, conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

[“Conte a sua História”](#)

www.artritereumatoide.blog.br/conte-a-sua-historia/

Doe a sua história!

[Read More](#)
