



## Planos de Saúde: 5 dicas para escolher o seu!

Existem diversos planos de saúde no mercado, e escolher aquele que mais se adequa às suas necessidades pode parecer difícil, mas faz muita diferença quando você está pensando em melhores condições para o dia a dia.

O cuidado com a sua saúde deve ser sua principal prioridade. Agir de forma preventiva acaba ajudando diversas tarefas comuns, além de apresentar uma qualidade de vida maior.

Por isso, é importante que você tenha tranquilidade na hora de ser atendido. Uma [clínica geral particular](#) é sempre uma opção, mas ela terá um custo se você não tiver um bom plano de saúde.

O Brasil possui um dos melhores sistemas de saúde pública do mundo, o Sistema Único de Saúde (SUS). Entretanto, ainda que sua qualidade seja grande, existe um excesso de atendimentos que muitas vezes acaba tornando sua utilização mais difícil.

Filas enormes nas portas dos hospitais, pacientes à espera de meses por uma consulta, todos estes elementos se tornam um ponto de preocupação para muitas pessoas.

Entretanto, os custos de um tratamento particular, desde uma cirurgia para [botox injetavel para o rosto](#) até tratamentos mais específicos podem acabar ficando muito acima dos limites orçamentários de uma pessoa.

Por isso, a melhor solução é procurar investir em um plano de saúde. A maioria dos planos garantem acesso quase imediato a atendimentos emergenciais, além de diversas facilidades para consultas e até mesmo procedimentos hospitalares.

Com o apoio da tecnologia, boa parte das operadoras de plano de saúde oferecem alguns benefícios que são muito benéficos para o paciente. Entre eles, é a facilidade em agendar consultas médicas.

Quando você precisa de um atendimento especializado, pode acabar demorando meses para conseguir. Entretanto, com o plano de saúde, existem possibilidades de conseguir adiantar esse tipo de consulta, sendo atendido prontamente.

Além disso, todo o agendamento pode ser realizado online, sem a necessidade de se locomover até o consultório ou passar horas no telefone. Dessa maneira, é muito mais simples cuidar de sua saúde com qualidade e tranquilidade.

Saber escolher um bom plano de saúde é fundamental para você conseguir cuidar de sua saúde. Assim, quando fizer um [tratamento com enzimas para gordura localizada](#), por exemplo, o plano de saúde se torna uma garantia de atendimento.

Isso é o que garantirá uma assistência médica de qualidade e muito mais segurança para sua vida, tanto em questão de saúde quanto nas finanças.

Ninguém consegue dizer quando vai ficar doente, por isso, a prevenção é o melhor caminho para evitar qualquer tipo de problema. Em casos de emergências, é preciso estar bem amparado e pronto para receber qualquer auxílio necessário.

Depender do SUS, ainda que a qualidade dele seja indiscutível, pode ser um problema se você precisa de velocidade no atendimento. Por isso, contar com um bom plano é fundamental. Entretanto, poucas pessoas no Brasil dispõem desse serviço.

Isso acontece muitas vezes por falta de conhecimento acerca de como escolher corretamente um plano de saúde.

Algumas empresas oferecem o serviço como um benefício para seus funcionários, o que ajuda a compor o número atual de pessoas com planos de saúde.

Entretanto, você pode precisar dele em outra situação, e não é bom deixar sua saúde nas mãos de terceiros. Saber como escolher um bom plano e como você o utilizará é fundamental para garantir sua segurança.

A maioria das prestadoras de planos de saúde oferecem recursos modulares, tornando mais fácil você encontrar exatamente os serviços que precisa através desse modelo. Se está buscando algum tipo de serviço específico, pode encaixar na proposta.

Por outro lado, também pode escolher uma área de abrangência maior ou menor.

Se ainda possui dúvidas de como escolher corretamente seu plano de saúde, acompanhe algumas dicas abaixo para saber como fazer uma boa proposta.

## 1. Escolha o modelo do plano

Existem alguns tipos diferentes de planos de saúde, e você deve identificar aquele que mais se adequa a

suas necessidades, como a possibilidade de fazer um tratamento de [limpeza profunda de pele com muito acne](#).

Neste caso, você acaba conseguindo resultados muito melhores em questão de valor, se tiver algumas mudanças.

O primeiro tipo de plano é o individual ou familiar. Neste caso, você contrata o plano diretamente com a operadora, e pode contratá-lo só para você ou para toda sua família.

Embora este seja o modelo com menos restrições, é importante ter em mente que ele também é o mais custoso de todos os modelos. Por isso, em alguns casos vale a pena tentar se encaixar em algum outro molde.

O plano coletivo ou por adesão pode ser exatamente o que você está procurando. Este tipo de modelo é oferecido por associações profissionais e sindicatos, e ele possui um custo bem menor por conta da quantidade de participantes.

Neste caso, você pode usar muitas fontes para escolher seu plano, mas fica limitado às opções apresentadas pelo sindicato ou associação que escolher, o que pode ser prejudicial se você procura um plano de saúde específico.

Além disso, é importante verificar se todos os elementos que você procura estão neste tipo de recurso, como o acompanhamento de um nutricionista para [dieta simples para emagrecer](#).

Muitas vezes, os planos por adesão acabam oferecendo menos facilidades, o que pode te incomodar.

Por fim, o plano empresarial é aquele oferecido pela empresa em que você trabalha. Normalmente, este tem um custo muito mais baixo, até sendo oferecido gratuitamente como um benefício salarial.

Vale lembrar que os custos de um plano de saúde empresarial são muito mais baixos que o individual. Por isso, se você for MEI (Microempreendedor Individual), pode procurar um plano deste tipo para ficar protegido.

## 2. Escolha a área de atuação

Existem planos de saúde com diversas abrangências. Se você é uma pessoa que trabalha e mora na mesma cidade, sem muitas pretensões de viajar, pode baratear o custo de seu plano de saúde escolhendo um com abrangência municipal.

Para pessoas que trabalham viajando e costumam estar em vários lugares do país em períodos curtos de tempo, o ideal é gastar um pouco a mais e garantir segurança em todo o território nacional.

Se você precisa fazer uma [terapia manual](#) e está sempre viajando, pode optar por um plano que cubra as áreas que você costuma frequentar.

Existem outras variações, como o regional e o estadual, e a escolha acaba ficando por conta de sua necessidade mesmo. Dessa forma, você consegue alinhar o preço com o espaço em que você precisa ser atendido para conseguir um resultado melhor.

## 3. Defina sua cobertura

Este é um dos principais critérios para definir o seu plano de saúde. Existem diversos modelos que

devem ser levados em conta quando se está definindo qual área de atuação o plano irá cobrir.

Dentre os segmentos assistenciais, você pode optar por:

- Ambulatório;
- Hospitalar com ou sem obstetrícia;
- Ambulatorial e hospitalar;
- Odontológico;
- Referência.

O plano referência é aquele mais completo, que garante um atendimento rápido e sem nenhum tipo de carência, com todas as funcionalidades do plano. Entretanto, ele também é mais custoso que os outros modelos.

Por isso, basta identificar os principais métodos para se adequarem a suas necessidades e então iniciar o processo.

Utilizar um [kit higiene bebê menino](#) pode ajudar em casos ambulatoriais, mas se você preferir mais privacidade, pode optar por um quarto exclusivo por uma taxa maior.

## 4. Verifique os credenciamentos

Este é outro ponto fundamental na hora de escolher um plano de saúde. Verifique a rede credenciada, sobretudo os especialistas que sua região possui.

Você pode escolher um plano de saúde que tenha qualidade, mas pode precisar se locomover para outra cidade para o atendimento. Isso é muito prejudicial, sobretudo em questões emergenciais.

Por isso, é essencial identificar todas as possibilidades de atendimento que possui em sua região para poder escolher aquele com mais opções para a contratação.

## 5. Prazos de carência

A maioria dos planos possui uma carência específica para a maioria dos procedimentos. O padrão determina que o máximo para urgências e emergências é de 24 horas, mas as demais coberturas e gestações podem chegar a 180 e 300 dias, respectivamente.

Entretanto, existem diversas maneiras de diminuir esse período para que você consiga utilizar em sua totalidade o plano de saúde contratado. O primeiro método possibilita que você troque de plano, caso já possua.

A carência nesse caso também é transferida, muitas vezes eliminando qualquer restrição que você teria pela nova contratação. Além disso, ao negociar a contratação com um corretor, é possível solicitar uma diminuição da carência.

Este é um elemento que costuma ser muito utilizado como ferramenta de negociação, uma vez que o corretor tem o desejo de fechar mais negócios e pode usar este argumento como uma tática de venda.

## Considerações finais

Escolher um plano de saúde é uma importante decisão, sobretudo pelo impacto que ele terá em sua vida e na de seus familiares. A saúde é um dos pilares mais importantes da vida e deve ser preservado com

muito cuidado.

Se deseja uma vida mais tranquila, onde você pode se preocupar com seu [kit de temperos](#) para um jantar gourmet sem o medo de que pode passar mal e depender de um serviço sem qualidade, este é o melhor meio.

Por isso, contar com a ajuda de profissionais qualificados de um plano de saúde pode fazer toda a diferença para que você consiga aproveitar melhor sua vida sem preocupações e estresse causado por problemas com médicos e hospitais.

Esse texto foi originalmente desenvolvido pela equipe do blog [Guia de Investimento](#), onde você pode encontrar centenas de conteúdos informativos sobre diversos segmentos.

[Read More](#)

---