



O processo de SER mãe!

É bastante oportuno falarmos sobre a mulher mãe no dia de hoje...Inúmeras são as mães que me procuraram com depressão pós parto, angustiadas e desesperadas por uma cobrança de amigos e familiares e porque não dizer um “inconsciente coletivo” ditando regras de amor incondicional, de como cuidar, agir, falar, dormir e até pensar! Romantizadamente a sociedade adoce muitas mães com esses gatilhos e muitas dessas “palpiteiras” ainda sequer são mães, comentários inundados de fantasia. Mães! Vocês não tem que estar “amando” um ser que ainda não conhecem, parece grosseiro isso né? Basta racionalizarem, durante a gestação não tem um botão que te “liga modo mãe” e quando o bebê nasce, vocês terão que se conhecerem, o amor é vínculo e convivência e por tanto um processo... Como especialista no psiquismo e atendimento infantil devo assegurar que a única coisa que seu filho realmente precisa além de ser nutrido e cuidado é que você mãe se respeite, se aceite e não tente agradar essa sociedade que lhe diz o que fazer! O seu filho só precisa que você não adoça, porque você é parte da primeira sociedade dele e mais tarde ele vai querer você lá para os seus melhores

momentos e nos piores principalmente... Com amor e respeito a todas as mães!? @thamirispaes.psica



Na escuta, câmbio?!

A mãe
perfeita existe,
ela só ainda
não é mãe...

Eu, Tia Psica!



[Read More](#)
