

O que você precisa saber sobre **FADIGA** na **Síndrome de Sjögren**



Dra. Ana Luisa Pedreira
REUMATOLOGIA

O que você precisa saber sobre fadiga na Síndrome de Sjögren

A fadiga é um sintoma muito presente em várias doenças reumáticas autoimunes. Na Síndrome de Sjögren não é diferente e até 70% dos pacientes relatam fadiga que interfere diretamente na qualidade de vida.

Os estudos não são definitivos para esclarecer a causa, mas mecanismos genéticos e inflamatórios relacionados a atividade de doença podem estar envolvidos.

Estudos demonstram que é comum a associação com outras condições como distúrbios do sono, depressão disfunção autonômica e fibromialgia.

A fadiga está relacionada a uma baixa capacidade aeróbica e níveis reduzidos de atividade física.

Em relação ao tratamento farmacológico, medicamentos sintéticos e biológicos não demonstraram, até o momento, eficácia esperada no tratamento específico da fadiga. No entanto, estudos com novas medicações estão em curso e trazem esperanças!

Exercícios aeróbicos, apesar de serem um desafio para quem tem fadiga, são comprovadamente eficazes. Além disso, tratamento multiprofissional com terapia cognitivo comportamental e mindfulness podem ser importantes aliados.

Por um 2021 com menos fadiga. Beijis!

#REPOST @reumatologistasalvador

[Read More](#)
