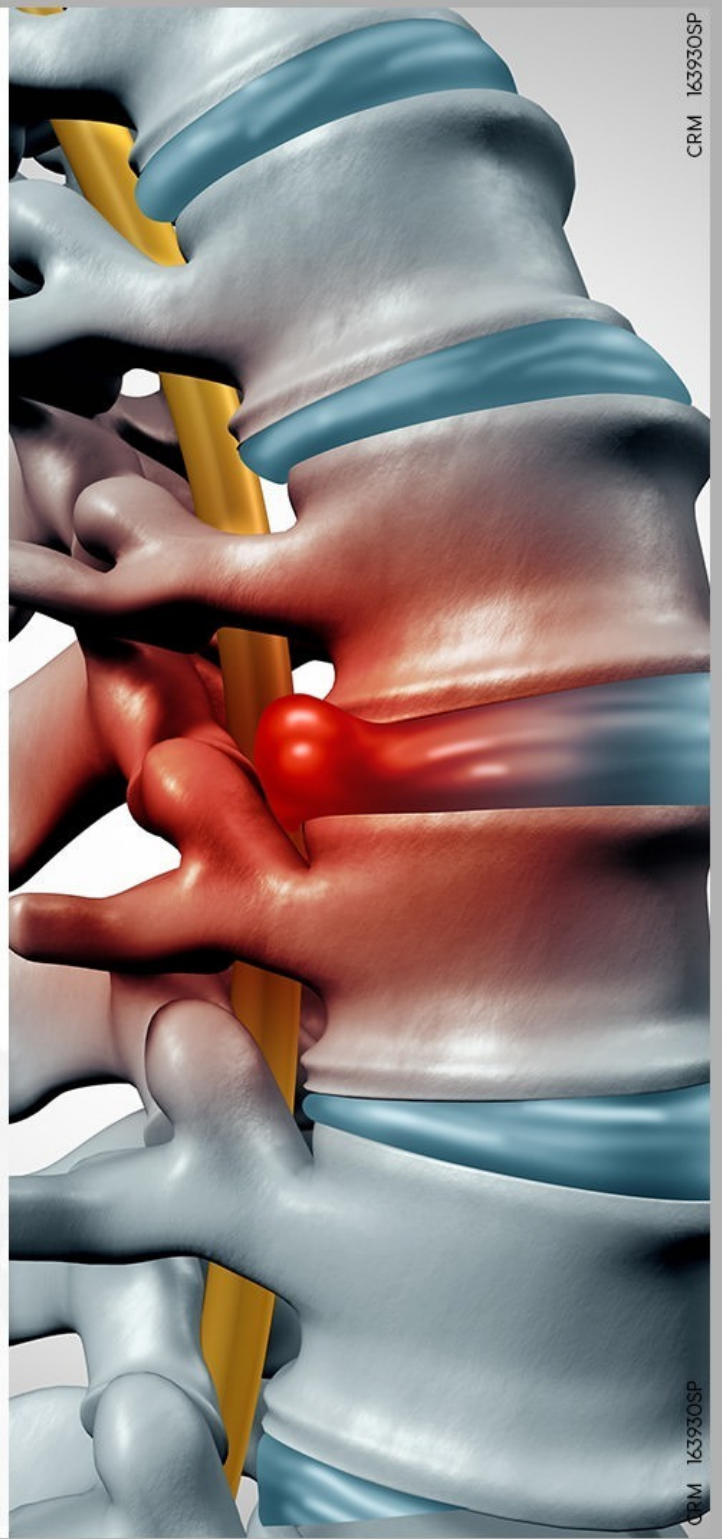




DRA. ANA LUIZA GONÇALVES

Hérnia de disco



CRM 163930SP

CRM 163930SP

Hérnia de disco

A hérnia de disco é um problema que pode ser bem doloroso. Só para que todos entendam, os discos se localizam entre as vértebras que compõem as articulações e formam a coluna vertebral. Eles são responsáveis pela sustentação do corpo e pelos movimentos mais básicos que fazemos no dia a dia, como nos inclinarmos e girarmos o corpo.?

??

A formação da hérnia, que pode acontecer por conta de envelhecimento, desgaste ou deslocamento do disco intervertebral, provoca um processo inflamatório agudo. A dor geralmente afeta o nervo ciático,

iniciando na região da coluna lombar e indo até a parte mais baixa das pernas.?

Agora que você já entendeu por que a hérnia de disco causa tanto sofrimento, vamos de notícias boas. Antigamente, o tratamento era bem radical: cirurgia, afastamento do trabalho e do convívio social e até aposentadoria. Atualmente, com perda de peso, prática de atividade física e fisioterapia conseguimos melhorar a condição dos pacientes. Portanto, a reabilitação física é o melhor caminho!?

#REPOST @reumatoana

[Read More](#)
