



## Importância da Atividade Física para pacientes com doenças do aparelho locomotor

### Importância da atividade física para pacientes com doenças osteomusculares

A osteoartrite, osteoporose e sarcopenia, são doenças osteomusculares que acometem o aparelho locomotor e podem manifestar-se secundariamente à doenças sistêmicas, como é o caso dos pacientes com artrite reumatoide. Por isso, trabalhar a prevenção dessas doenças deve fazer parte da jornada de todas pessoas, pois a sociedade e o sistema de saúde brasileiro precisam se engajar no enfrentamento e prevenção de doenças osteomusculares que trazem grande impacto socioeconômicos.

Esse foi o foco do 1º SIM GEOOS – Simpósio do Grupo de Estudos em Osteoartrite, Osteoporose e Sarcopenia que aconteceu no último dia 6 e 7 de dezembro no Instituto de Ortopedia do Hospital das Clínicas de São Paulo, organizado pela médica fisiatra Dra. Pérola Grinberg Plapler que nos explica a importância da atividade física para pacientes com doenças osteomusculares, confira:

[Read More](#)

---