

O que é a Artrite Reumatóide?

Quais os sintomas?

Como é feito o diagnóstico?

Encontre estas respostas neste site educacional.



Artrite Reumatoide, Sinais e Sintomas

A Artrite Reumatóide é uma doença inflamatória crônica, auto-imune, sistêmica e debilitante, com localização variada mais comum nas articulações sinoviais e tecidos periarticulares, com dores e deformidades agressivas, considerada até o momento incurável. No Brasil aproximadamente 2 milhões de pessoas convivem com a artrite e hoje representa o 2º motivo de incapacidade para o trabalho, conforme dados do INSS.

Os sintomas da AR, aparecem de forma insidiosa, geralmente a dor é o primeiro sintoma observado, acompanhado de rigidez matinal. Sendo os sintomas mais comuns;

- Artralgia (dor articular)
- Rigidez Articular Matinal (maior que 30 minutos)
- Edema e Calor local (geralmente + de 3 articulações e de forma simétrica – bilateral)
- Fadiga
- Febrícula (febre baixa)

A Artrite Reumatóide é uma doença sistêmica que se manifesta por inflamação, sendo mais comuns;

- Articulações
- Coração (pericárdite)
- Pulmão (inflamação do pulmão e pleura)
- Olhos (olho seco, esclerite, episclerite)
- Lesões nos nervos periféricos
- Aumento do Baço (esplenomegalia)
- Vasculite

Diagnóstico

Quase sempre o diagnóstico é clínico, ou seja, o médico se baseia no que refere o paciente e no que ele observa no exame clínico. Existem alguns critérios, por se tratar de uma doença auto-imune, nem sempre uma regra será válida para todos os pacientes, cada paciente pode apresentar um quadro diferente de outro, por isso valoriza-se o diagnóstico clínico, onde é estabelecido uma excelente relação médico-paciente.

O diagnóstico da artrite reumatóide pode demorar anos, não é um diagnóstico fácil e infelizmente não tem um teste positivo ou negativo para AR.

[Leia aqui no Blog Post de Diagnóstico de Artrite Reumatoide](#)
[Diagnóstico e Tratamento](#)
[Diagnóstico Diferencial da Artrite Reumatoide](#)

Tratamento

O tratamento da Artrite Reumatoide, se divide em:

- Não medicamentoso (uso de órtese de repouso articular, órtese para realizar atividades da vida diária, fisioterapia, atividade física sem sobrecarga articular e terapias alternativas)
- Medicamentos Sintomáticos
- Medicamentos Modificadores do Curso da Doença
- Medicamentos Imunobiológicos (biológicos)

Conheça o que diz o Ministério da Saúde sobre a Artrite Reumatoide, diagnóstico e tratamento.

[Read More](#)
