



# Por que as juntas estalam?

## Por que as Juntas Estalam?

Você deve conhecer, ou você mesmo deve estalar os seus dedos, ou alguma outra parte do seu corpo, certo? Neste vídeo da ReumatoCare falamos um pouco sobre o que faz com que as nossas juntas estalem, e se isso faz mal para a gente.

Vídeo originalmente publicado por [ReumatoCare](#)

Se inscreva no canal ReumatoCare para mais vídeos: [www.youtube.com/reumatocare](http://www.youtube.com/reumatocare)

Fonte: <https://www.reumatocare.com.br/juntas-estalam.html>

[Read More](#)

---