



A espera de quem tem dor e pressa

Começou com uma forte dor no pescoço, fui ao medico ele me receitou cortisona, tomei 20 mg pela manhã e 20 mg a noite por cinco dias. Melhorou por alguns dias mas apareceu vermelhidão e muita dor nas mãos, achei que seria tendinite pois costuro em casa e uso bastante o computador. Tomar anti-inflamatório era mesmo que tomar água pura, o único medicamento que controla as tantas dores é cortisona. Pois ainda estou aguardando vaga no posto de saúde com um reumatologista.

Me chamo Bernadete de Lourdes Silva Rocha, tenho 62 anos, convivo com a artrite reumatoide há menos de um ano, sou aposentada, moro em São Paulo – SP.

“Dor Compartilhada é Dor Diminuída“, conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

[“Conte a sua História”](#)

www.artritereumatoide.blog.br/contem-a-sua-historia/

Doe a sua história!

[Read More](#)
