



## Ator que interpretou o Superman revela que sofre com artrite psoriásica há 30 anos

O nome do Dean Cain pode até não ser assim tão familiar, mas ele já interpretou um dos super-heróis mais famosos do mundo, o Super Homem. Considerado um galã ao interpretar o inesquecível Clark Kent, o ator revelou, em entrevista à revista People, que acabou se descuidando e ganhou o diagnóstico de pré-diabetes.

Para lutar contra a doença, ele perdeu 15 quilos, fato que ele revela não ter sido nada fácil, ainda mais sofrendo com artrite psoriásica:- Os últimos 10 a 15 anos têm sido muito difíceis de perder peso. Claro que a idade pesa, mas eu tenho psoríase por mais de 30 anos e agora, há dez anos, eu desenvolvi diabetes. Como um atleta eu tentei suportar há anos, mas comecei a perder a batalha.

Ele disse, ainda, que depois de ir ao médico é que começou a se sentir melhor:- Eu tinha um problema de tireoide que nunca apareceria em testes de sangue normais, eu tinha falta de vitamina D e meu corpo estava todo inflamado. E ele ainda conta que agora consegue fazer todas as atividades com seu filho, além de confirmar que os 50 anos de idade não são tão ruins assim. Com certeza, né?

[Read More](#)

---