



## Fico triste com o olhar das pessoas que acham que reumatismo é bobagem

Sinto as dores da Artrite Reumatoide desde a infância, lembro de chorar muito, reclamava para minha mãe de dores nos joelhos e cotovelos. Senti essas dores até os meus 42 anos, quando apareceu a clássica rigidez nas mãos e pés, inchaço, dedos tortos com manchas vermelhas nos dedos e joelhos. Comecei o tratamento, o que é uma tortura, sempre passei mal com os remédios. Hoje só uso medicamentos injetáveis, metrotexato e os biológicos. Essa doença não tem cura, só controle, tem altos e baixos, fico muito triste com os efeitos colaterais dos remédios, fadiga e o olhar das pessoas que acham que reumatismo é bobagem. Fica aqui meu depoimento, só quem tem a AR sabe como ficamos limitados, precisando de ajuda.

Me chamo Claudia Silva, tenho 51 anos, convivo com o diagnóstico de artrite reumatoide há 9 anos, sou autônoma, moro no Rio das Ostras – RJ.

“Dor Compartilhada é Dor Diminuída“, conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

[“Conte a sua História”](#)

[www.artritereumatoide.blog.br/contem-a-sua-historia/](http://www.artritereumatoide.blog.br/contem-a-sua-historia/)

Doe a sua história!

[Read More](#)

---