

Viva bem com doenças reumáticas

Organizadores:
JOHANNA NOORDHOEK
LUCIANA DE FREITAS BECHTLUFFT
JANINE GOMES CASSIANO

COOPMED 

Livro: Viva Bem Com Doenças Reumáticas

Resultado da vasta experiência adquirida na UFMG por um Grupo de Orientações na abordagem a indivíduos acometidos por doenças reumáticas.

O livro tem o objetivo de fornecer: mais esclarecimentos sobre as doenças; o tratamento medicamentoso e os efeitos colaterais; orientações sobre métodos de proteção articular e conservação de energia; exercícios terapêuticos e de relaxamento; orientações nutricionais; aspectos psicológicos e questões legais.

Coopmed Editora Médica

Fonte: Saraiva

[Read More](#)
