



## Medicamento, efeito colateral, expectativa e medo!

"Eu tenho medos bobos e coragens absurdas" (Clarice Lispector)

A nossa vida muda quando convivemos com AR, com uma grande frequência vivemos períodos de vai e vem, a doença tem por características a manifestação por períodos de crises, busca do controle, às vezes remissão e muitas vezes crises de novo. Com cada nova crise, uma mudança no tratamento médico, um novo medicamento. Desde que eu tive a primeira hepatite medicamentosa em 2010, nasceu em mim o medo de novos medicamentos.

Durante 2 anos, eu sofri o medo de tomar a Isoniazida (o medicamento profilático da tuberculose), e há 4 meses, estou tomando a Isoniazida, as primeiras doses, apresentei tantos efeitos colaterais que me fizeram pensar em desistir, mas, como já não podia mais adiar o tratamento profilático da TB, eu persisti e continuei a tomar, com 1 mês de tratamento já não sentia tantas coisas estranhas e agora só falta 20 dias para terminar de tomar o medicamento que me fez suar de medo de morrer de hepatite, durante esse tempo eu não tive uma única alteração das enzimas hepáticas. O risco existia, por ser a isoniazida um medicamento hepatotóxico, porém, eu acredito que o meu medo influenciou em 100% a intensidade dos efeitos colaterais.

Estou prestes a iniciar um novo medicamento biológico, dessa vez, farei uso de Rituximabe (Mabthera) que é um medicamento de uso hospitalar/ambulatorial, feito na veia, como se fosse um soro, é aplicado em um centro de infusão e novamente bate aquele medo "como será?", por ser um medicamento infundido direto na veia, o efeito colateral com certeza é mais rápido também. Nessas horas, o que nos ajuda é o contato direto com outros pacientes que fazem uso do mesmo medicamento e isso encontramos com facilidade no Grupo EncontrAR. Falta apenas 04 dias para a minha primeira infusão, farei dois ciclos, o segundo 15 dias após o primeiro, com previsão de repetir após 06 meses ou quando for necessário.

O medicamento que vou fazer uso, é fornecido no Brasil pelo SUS e pelos Planos de Saúde, sou usuária SUS, o meu pedido na farmácia de alto custo demorou apenas 07 dias para ser aprovado, não tive dificuldade de acesso. Agendei a infusão por telefone, fiz o cadastro no programa de relacionamento do

laboratório, recebi todas as orientações do meu reumatologista e vamos lá, 04 dias para começar a colocar essa AR para dormir e claro, 04 dias para pensar, pensar que isso não pode ser pior que a degeneração e deformação da AR ou o inferno de tomar vários comprimidos de Isoniazida todos os dias. E claro, contando os minutos para se livrar da atual 15 mg de corticóide.

#AdeusCorticoide #Remissão\_2014 #QualidadeDeVida

[Read More](#)

---