

VOCÊ SABE PARA QUE SERVEM SEUS REMÉDIOS?



Você sabe para que servem seus remédios?

Dica importante!!!

Você já faz acompanhamento há muito tempo, mas quando perguntam para que servem suas medicações você não sabe responder??

Se você respondeu que SIM, saiba que isso é algo bem comum de acontecer, mas não é legal.

Não digo que você precise saber da farmacologia do seu remédio ou a bula decorada, mas pelo menos o nome, para que você toma ele e o que pode acontecer caso você deixe de tomar por conta própria são coisas bem importantes a se saber.

Digo isso porque conhecendo para que serve a sua medicação, as chances de você aderir ao tratamento são bem maiores!

Saber o nome também ajuda caso passe mal ou vá em outra consulta, para que o médico saiba o que você já toma, se tem interferência com outra medicação, se pode causar efeito colateral, etc. (Caso não consiga decorar, deixe os nomes anotados ou salve no celular)

Atendo vários pacientes que, por não saberem a função do remédio, deixam de tomar o imunossupressor, por exemplo, e passam a tomar só o corticoide e chegam cheios de efeitos colaterais e com doença não controlada.

Então comece agora mesmo: pegue suas caixinhas de remédios anote os nomes e na próxima consulta com seu reumato pergunte para que servem e tire suas dúvidas!

E você, conhece direitinho suas medicações?

#REPOST @dicasdareumato

[Read More](#)
