



## 5 mudanças necessárias pra perda de peso, entenda como superar o desafio do emagrecimento do paciente autoimune

No 3º (e último) episódio da introdução ao Programa de Consciência Nutricional – Desinflamando e Emagrecendo para o controle das doenças reumáticas, a nutricionista clínica Daniele Osório do canal @daniele\_osorio, nos ensina sobre as 5 mudanças necessárias pra perda de peso no paciente autoimune.

Data: 07 de janeiro às 20 horas

Início do Programa de Consciência Nutricional: 21/01/2021 – inscrições gratuitas no Sympla: [https://www.sympla.com.br/programa-de-consciencia-nutricional—desinflamando-e-emagrecendo\\_\\_1089873](https://www.sympla.com.br/programa-de-consciencia-nutricional—desinflamando-e-emagrecendo__1089873)

Coordenação: Daniele Osório, nutricionista e farmacêutica  
?@daniele\_osorio

[Read More](#)

---