



# MUITOS PACIENTES PODEM NÃO SE ADAPTAR AO METOTREXATO

Existem outras opções terapêuticas disponíveis no Brasil e no SUS, converse com o seu reumatologista

Quando não é possível tomar metotrexato, entenda as oportunidades terapêuticas

Metotrexato: uma ótima opção de tratamento, porém não a única

O metotrexato costuma ser uma das primeiras opções para o tratamento, no Brasil e no mundo, da artrite reumatoide e das demais doenças reumáticas, devido à sua comprovada eficácia na maioria dos casos. Porém, cada organismo é único e muitos pacientes podem não se adaptar ao uso desta droga, declara Dr. Flávio Calil Petean, professor assistente de reumatologia da USP em Ribeirão (SP) e chefe do ambulatório de doenças reumáticas do Hospital das Clínicas.

Nesses casos, existem sim, outras opções disponíveis no mercado para dar continuidade ao tratamento, entre eles os DMARDS (Drogas Antirreumáticas Modificadoras da Doença) sintéticos e biológicos, que atuam alterando o curso da doença e controlando a sua progressão. Algumas opções disponíveis no mercado são a leflunomida, tofacitinibe, baracitinibe e o tocilizumabe (medicamento biológico).

Existe também a possibilidade e a indicação da realização de tratamento combinado com metotrexato e outros DMARDS para que seja possível alcançar resultados mais satisfatórios. Para isso, é importante que a escolha da terapia seja feita em conjunto com o médico reumatologista e o paciente que juntos discutirão possibilidades, riscos e benefícios dos medicamentos.

Uma boa notícia é que o sistema público de saúde, por meio do Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da artrite reumatoide, fornece no SUS o citrato de tofacitinibe que é uma das alternativas de medicamentos orais que podem substituir o uso do metotrexato, recentemente foi registrado no Brasil o Baracitinibe e está previsto ainda o registro do Upacitinibe.

Esse três medicamentos são desenvolvidos por meio de uma nova tecnologia chamadas de “pequenas moléculas”, com grande eficácia no controle da doença semelhante aos medicamentos biológicos. Razões que nos trazem esperanças de que para tratar uma doença reumática é possível utilizar medicamentos e viver com qualidade de vida.

Converse com o seu reumatologista e nunca pare de tomar qualquer tipo de medicamento sem sua orientação.

[Read More](#)

---