



Suplementação probiótica melhora os sintomas da artrite reumatoide

Um estudo clínico foi desenvolvido por Zamani et al. (2016) para avaliar os efeitos da suplementação probiótica no estado clínico e metabólico de pacientes diagnosticados com artrite reumatoide. Um total de 60 pacientes com idades entre 25 e 70 anos foram randomizados em dois grupos para receberem uma suplementação probiótica ou placebo, durante 8 semanas. A terapia probiótica foi composta por *Lactobacillus acidophilus* 2×10^9 UFC/g, *Lactobacillus casei* 2×10^9 UFC/g e *Bifidobacterium bifidum* 2×10^9 UFC/g. Foram coletadas amostras de sangue no início e no final do estudo para quantificação dos marcadores relacionados.

Ao final de 8 semanas de intervenção, a suplementação de probióticos resultou em melhoria na Disease Activity Score (DAS-28). Além disso, foi observada diminuição significativa nos níveis de insulina sérica, HOMA-B e de proteína C-Reativa no grupo intervenção em relação ao grupo placebo. Além disso, os indivíduos em terapia probiótica apresentaram melhoria significativa do LDL-c em comparação com o placebo. Assim, os pesquisadores concluíram que a suplementação com probióticos promove melhora dos marcadores inflamatórios envolvidos na artrite reumatoide.

Referencias: Zamani B, Golkar HR, Farshbaf S, Emadi-Baygi M, Tajabadi-Ebrahimi M, Jafari P, Akhavan R, Taghizadeh M, Memarzadeh MR, Asemi Z. Clinical and metabolic response to probiotic supplementation in patients with rheumatoid arthritis: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Int J Rheum Dis*. 2016 May 2. doi: 10.1111/1756-185X.12888.

Fonte: [Consulfarma](#)

[Read More](#)
