



## Saúde dos ossos na artrite reumatoide juvenil

Cuidar da saúde dos ossos é fundamental para evitar fraturas e conseqüentemente o comprometimento da qualidade de vida de crianças e adolescentes com doenças reumáticas. A alimentação pode proporcionar aos ossos uma boa quantidade de cálcio. Os jovens devem tomar leite e seus derivados e a exposição ao sol deve ser feita apenas com a orientação do médico. O controle da saúde dos ossos deve ser feito anualmente por meio da densitometria. Acompanhe o que a Reumato-pediatra Dra Maria Teresa Terreri tem a nos dizer sobre esse tema.

Saiba Mais sobre as doenças reumáticas na infância acessando: <http://reumatismoinfantil.org.br/>

[Read More](#)

---