



Viver com artrite e acreditar  
que apesar da dor e  
limitações, posso transformar  
a tristeza em alegria, a  
fraqueza em força e o  
desespero em esperança.



→ Silvia Almada, ←

Viver com artrite e acreditar que apesar da dor e limitações, posso transformar a tristeza em alegria, a fraqueza em força e o desespero em esperança.

[11148315\\_953575764702823\\_5375980307874160359\\_n](#)

Viver com artrite e acreditar que apesar da dor e limitações, posso transformar a tristeza em alegria, a fraqueza em força e o desespero em esperança. Silvia Almada, Ribeirão Preto, SP e convivo com artrite há 29 anos. [#ViverComArtriteÉ#ArtriteReumatoide](#) [#Artrite](#) [#Arthritis](#) [#ArthritisBrazil#WAdHigh5](#) [#WAD](#) [#WAD2015](#) [#BlogAR](#)

[#EncontrAR#RABlog](#)

[Read More](#)

---