



A dor da artrite reumatoide
É uma batalha diária a ser vencida
Uma luta constante, sem trégua ou alívio
Que nos leva a um limite difícil de suportar

As articulações inflamadas, rígidas e dolorosas
São um lembrete constante de que a dor está presente
E cada movimento é uma luta, um sacrifício
Que consome nossa energia e nossa mente



www.artritereumatoide.blog.br





É difícil explicar a dor da artrite reumatoide
A quem nunca a sentiu em sua plenitude
É uma dor que não desaparece com um simples remédio
E que nos faz sentir impotentes, frágeis e vencidos

Mas não podemos deixar a dor nos derrotar
Precisamos encontrar forças dentro de nós mesmos
Para enfrentá-la com coragem e determinação
E continuar lutando, mesmo quando parece impossível



www.artritereumatoide.blog.br





Então, vamos abraçar essa dor, encará-la de frente
E não deixar que ela nos defina ou nos enfraqueça
Porque somos mais fortes do que a dor da artrite
reumatoide

E com paciência, amor e cuidado, podemos superá-la.



www.artritereumatoide.blog.br

