

PRINCIPAIS DÚVIDAS SOBRE A DOENÇA

O QUE É ARTRITE REUMATOIDE?

É uma doença autoimune que é caracterizada, principalmente, pela presença de artrites (inflamações em pequenas e grandes articulações). A evolução da doença é crônica, ou seja, perdura por longos períodos de tempo.

“Quando não tratada, ela pode trazer prejuízo definitivo para as articulações acometidas”,

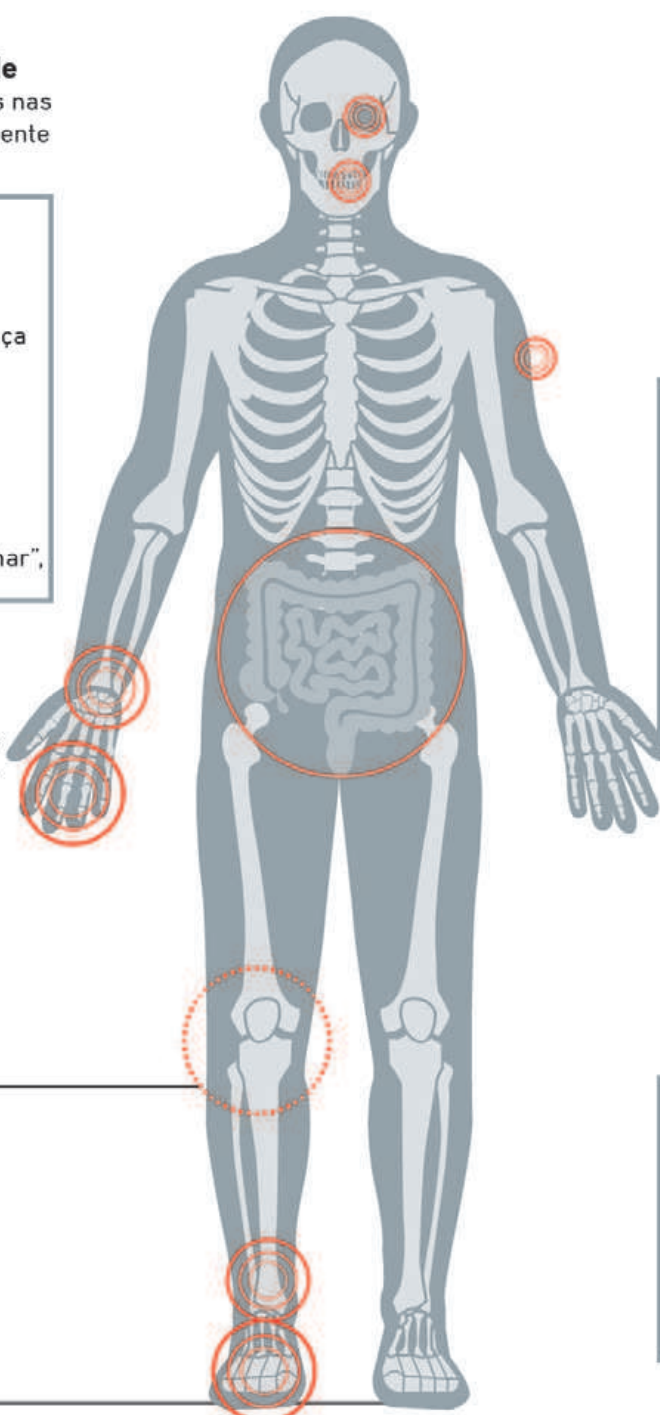
afirma **José Gerardo**, reumatologista responsável pelo Serviço de Reumatologia do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC).

SINTOMAS

A artrite reumatoide se manifesta com dores nas articulações, especialmente no turno da manhã.

“Os pacientes sentem dores nas **mãos, pés, punhos e tornozelos**. Quem sofre com a doença acorda com uma certa rigidez que pode durar mais de uma hora. O paciente acaba tendo dificuldade de abrir e fechar as mãos e até dificuldade para caminhar”,

afirma **José Roberto Provenza**, presidente da Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR). A extensão de tempo dessas dores também deve estar no radar de atenção aos pacientes. De acordo com José Gerardo, as dores causadas pela doença duram mais de seis semanas.



DOENÇAS REUMÁTICAS COMO A ARTRITE REUMATOIDE AFETAM APENAS AS ARTICULAÇÕES?

Não. Quem explica é José Roberto Provenza, presidente da SBR: “As doenças reumáticas podem impactar diferentes partes do nosso organismo, além das articulações – como **olhos, boca, pele, sistema digestivo**”.

José Gerardo dialoga ao afirmar que, em casos mais raros, a doença pode causar, inclusive, neuropatia (doença do sistema nervoso) e causar influência em doenças coronarianas.

“A inflamação, de uma maneira geral, tem uma relação com a formação das placas ateroscleróticas (placas de gordura nas artérias)”, explica o **médico do HUWC**.

Revestimento das articulações inflamado

Articulações doloridas e inchadas

A ARTRITE REUMATOIDE AFETA APENAS IDOSOS?

Não. Trata-se de uma doença crônica que pode afetar, inclusive, crianças. Quando acomete meninas e meninos, recebe outro nome: **artrite idiopática juvenil**.

De acordo com a **SBR**, a dor, em crianças, pode ser mínima ou, até mesmo, inexistente. Inicia-se sempre antes dos 17 anos de idade.

QUAIS SÃO AS CARACTERÍSTICAS DO PÚBLICO-ALVO DA DOENÇA?

“A artrite reumatoide do adulto afeta principalmente a faixa etária dos 30 aos 45 anos de idade”,

explica **José Roberto Provenza**. A doença crônica acomete, em sua maioria, pessoas do sexo feminino.

“Em uma proporção de três mulheres para um homem”, destaca o especialista.

EXISTEM FATORES DE RISCO PARA A ARTRITE REUMATOIDE?

“Alguns fatores genéticos também estão presentes em pacientes que têm artrite reumatoide. Alguns pacientes podem nascer com pré-disposição”, explica **José Gerardo**.

Hoje, sabe-se que o tabagismo pode interferir no desenvolvimento da doença.

O DIAGNÓSTICO PRECOZE FAZ A DIFERENÇA?

Sim. Quanto mais cedo o tratamento começar, menor a chance de adquirir uma lesão permanente. Ainda que a doença esteja em nível avançado, apresentando deformidades, o médico reumatologista **José Gerardo** indica o acompanhamento.

“Ainda assim o paciente se beneficia com o tratamento, pois pode ter inflamação e dor, que podem ser controlados com medicamentos.”

TRATAMENTO

1 Doenças reumáticas como a artrite reumatoide requerem tratamento especializado.

2 Para o maior conforto e qualidade de vida do paciente, a SBR recomenda o apoio de outros profissionais, dependendo do quadro clínico e da especificidade de cada paciente.

3 A prática do exercício físico, com acompanhamento profissional, pode ser um grande apoio ao tratamento e à manutenção da capacidade funcional do paciente