

Autoimunidade e

Doença autoimune?

Porque estou

fazendo isto

comigo?



Autoimunidade e doença autoimune? Por que estou fazendo isso comigo?

Muitas vezes percebo no olhar do paciente com doença autoimune a pergunta? Se doença autoimune é meu próprio organismo atacando minhas células, por que aconteceu isto comigo? ?

Então vou te contar uma coisa: Não! Não acontece só com você. Nem toda doença autoimune é um “reumatismo”.

Diabete melitus, tireoidite de Hashimoto também são exemplos de doenças autoimunes e com certeza você já ouviu falar de diabete e hipotireoidismo. E não são menos graves porque já ouvimos falar no assunto. ?

Existem muito gatilhos para o desenvolvimento deste tipo de doenças como tabagismo, erros alimentares, sedentarismo, viroses, excesso de metais entre outros. ?

A avaliação global é essencial para orientação do paciente, esclarecimentos sobre cada caso e definição da estratégia de tratamento. ?

Já te informo antes de qualquer dúvida! Não existe milagre e um remédio único que resolverá seus problemas. Uma série de atitudes serão importantes e complementares no seus percurso para no mínimo recuperar seu organismo. ?

Que tal começar sua transformação?

#REPOST @claudiacostareumatologista?

[Read More](#)