



DOR NAS COSTAS

LOGO DE MANHÃ?

Dor nas costas logo de manhã?

Se você já acorda com dor nas costas, pode ser que algo de errado não está certo...

Dor nas costas é o segundo motivo mais comum de procura ao médico no mundo todo. Perde só para o resfriado comum.

Na maioria das vezes está relacionada à postura inadequada, falta de alongamento, sobrecarga...

Mas existe um tipo de dor nas costas que deve ser motivo de preocupação: a dor com padrão

inflamatório.

A dor inflamatória é aquela que é mais intensa após períodos de repouso, aparecendo, por exemplo, logo de manhã cedo ou no meio da madrugada. Essa dor costuma se associar à rigidez matinal, uma sensação de endurecimento, que vai melhorando após algumas horas.

Uma dor na coluna com esse padrão deve levantar alguma preocupação pois é justamente assim que algumas doenças autoimunes que acometem a coluna têm início.

Dentre elas vale destacar a Espondilite Anquilosante, cujo principal sintoma é esse: dor na região lombar pior de manhã cedo, com rigidez da coluna, e que ameniza ao longo do dia.

A Espondilite Anquilosante é uma doença que, se não tratada pode levar à deformidades sérias e incapacitantes!

Ainda bem que hoje temos muitas opções terapêuticas disponíveis e iniciar o tratamento precoce (da espondilite ein!) previne complicações e sequelas!

Conhece alguém que vive com dor nas costas?

Marca essa pessoa aqui pra ela ver esse post!

#REPOST @[reumato.izaiasjr](https://www.instagram.com/reumato.izaiasjr)

[Read More](#)
