



Entenda como funciona o implante dentário

Por diversos motivos, uma pessoa pode precisar de um implante dentário ao longo da vida. A substituição de um dente quebrado por uma prótese pode ajustar a mordida ou o alinhamento da arcada dentária.

Os profissionais da área de odontologia apresentam essa, entre outras soluções quando um paciente procura um consultório dentário.

As situações relacionadas à perda de um ou mais dentes podem ser variadas, como:

- Descuido na higienização;
- Acidente doméstico;
- Desgaste por má formação;
- Consumo de alimentos muito duros.

Por esse motivo, é preciso estar atento quanto aos cuidados com os dentes.

Afinal, apesar de serem resistentes, algumas situações podem provocar a lasca ou mesmo a quebra de toda a estrutura dental.

Custo varia de acordo com tratamento

A ausência de um dente pode afetar a vida de uma pessoa, nutrição adequada, autoestima e até mesmo a vida social. Por isso é preciso tomar todo cuidado quanto à saúde bucal, para evitar que as cáries e outras doenças tomem conta, sendo necessário fazer uma extração.

No caso de ocorrer a perda, é necessário fazer um [implante dentário](#) para restabelecer a mordida e o sorriso e o custo do tratamento pode variar de diferentes formas.

Isso porque o valor pode depender do número de dentes que precisam ser substituídos, o tempo de tratamento e a especialização do profissional que vai fazer todo o atendimento.

Para que a estética visual de uma pessoa não seja prejudicada, esse tratamento deve ser realizado de forma delicada e adequada.

A falta de dentes na boca pode dificultar a mastigação, o modo como a pessoa fala e se expressa, e até mesmo a respiração para a inspiração e expiração de ar para os pulmões.

Assim, aqueles que possuem um convênio odontológico podem verificar se o plano cobre o [valor de um implante dentário](#) para que o processo seja feito mais rapidamente.

Caso não possua um seguro, é preciso verificar diretamente com o consultório e o profissional quais os custos para um tratamento adequado.

Ajustes demandam tempo e paciência

O trabalho relacionado ao implante está relacionado a inserção de um suporte no osso do maxilar, sob a gengiva, para que uma estrutura de metal seja aplicada junto com a estrutura do dente dente artificial, ou seja, a peça substituta do original.

Em determinados casos, pode ser necessário que o paciente utilize um [aparelho invisível](#) durante um tempo, principalmente se já houver algum desalinhamento que se deseja corrigir.

Esse procedimento tem como objetivo alinhar o implante em conjunto com a arcada dentária, evitando ao máximo prejuízo à mastigação ou à respiração.

Tratamentos estéticos melhoram aparência

Junto com o implante de uma peça substituta, determinados pacientes podem precisar passar por um ajuste estético, aproximando as características da superfície dos dentes conforme a cor natural do sorriso do paciente, ou mesmo restabelecer essa coloração.

Há diversos tratamentos que podem ajudar nesse caso, mas dois se destacam entre os demais, e podem ser realizados de forma contínua.

O primeiro é o [clareamento dental](#) profissional, realizado dentro da sala cirúrgica odontológica, sobre a cadeira do dentista.

Os profissionais utilizam produtos especializados, que devem ser utilizados com ferramentas apropriadas e por mãos habilidosas.

Contudo, cabe ressaltar que o clareamento não funciona no implante, sendo recomendado fazê-lo antes, caso deseje suavizar/melhorar o aspecto do sorriso.

Já no caso de implantes mais antigos e que por algum motivo apresentam amarelamento e manchas que incomodam o paciente, a troca da peça que representa o dente pode ser verificada junto ao profissional.

Outra solução apresentada por profissionais da área de odontologia é o emprego de [lente de contato dental](#), que consiste em placas finíssimas implementadas sobre os dentes.

Inclusive, em casos de quebras ou trincas que não afetem completamente a estrutura dental, essa peça pode ser recomendada para recuperação do sorriso.

Em ambos os casos, é preciso tomar todos os cuidados sobre a higienização, da mesma forma que ocorre com os dentes originais.

Durante um período, é preciso evitar alimentos com corantes ou de cores fortes naturalmente, bem como alimentos muito rígidos e em temperaturas extremas, de modo a preservar os tratamentos e ter uma melhor recuperação pós-cirúrgica, no caso do implante.

Refrigerantes, chocolates, cigarros, entre outros produtos industrializados, devem ser evitados ao máximo. O molho de tomate, o açaí e a beterraba são produtos naturais que podem ser consumidos após o tempo estipulado pelo dentista e com os devidos cuidados.

O tratamento dentário é recorrente e não acaba após a colocação do implante. A visita à cadeira do dentista deve ser regular, pois a manutenção da saúde bucal é essencial para uma qualidade de vida apropriada.

Vale lembrar que toda a alimentação passa pela via oral, é triturada pelos dentes, tem o sabor apreciado pelas papilas gustativas presentes na língua e desce pela garganta até o estômago.

Líquidos e sólidos, em pasta ou crocante, os alimentos influenciam no hálito e na captação de vitaminas e minerais necessários para a energia que o corpo humano demanda e para a própria resistência bucal.

Assim, com a dentição firme e as gengivas saudáveis, é possível apreciar os sabores dos alimentos e manter um sorriso bonito e completo, mesmo que seja resultado de um implante dental bem feito e alinhado.

Conteúdo originalmente desenvolvido pela equipe do blog [Qualivida Online](#), site no qual é possível encontrar diversas informações, dicas e conteúdos ricos sobre os cuidados com a saúde física e mental.

[Read More](#)
