



Todas as doenças reumáticas causam deformidade articular?

Um dos principais medos do paciente quando damos um diagnóstico é:

Dra essa doença causa deformidade articular? Vou precisar de cadeira de rodas ou vou ficar com as mãos deformadas?

A boa notícia é:

– Nem todas as doenças reumatológicas causarão deformidades. A importância do diagnóstico precoce e tratamento adequados visam justamente minimizar os riscos de deixar sequelas.

As doenças mais conhecidas que podem causar deformidades são a Artrite Reumatóide, Gota, Artrite idiopática juvenil, Artrite psoriática, e alguns casos de osteoartrite.

A reumatologia avançou MUITO nos últimos anos. Os novos protocolos e medicações, além de ter um maior conhecimento sobre as doenças e como elas se comportam, nos permitiu melhorar muito a qualidade de vida do paciente.

Também precisamos avaliar a individualidade de cada paciente, alguns tem predisposição a ter doença mais grave, com evolução rápida e maior chance de deformidades ou sequelas, mesmo em uso do tratamento certinho.

É importante manter hábitos de vida saudáveis, controle do peso, alimentação equilibrada e cessar o tabagismo.

Você tem alguma sequela articular da sua doença?

#REPOST @dicasdareumato

[Read More](#)
