



## Nunca desista de você mesma, acredite na sua dor!

Meus problemas com dores começaram cedo aos 38 anos com primeira crise de hérnia de disco na lombar... daí em diante minha vida mudou totalmente.

Tenho aprendido a conviver com dor e limitações todos os dias da minha vida... sempre fui ativa e nunca aceitei sentir dor e por isso sempre tentei buscar tratamentos paliativos pra melhorar, a minha vida a partir daí nunca mais ficou sem pilates, alongamentos e fortalecimentos, corpo parado nunca mais.

Em 2014 descobri artrose, em 2017 descobri Artrite Psoriásica Subclínica e não tem um dia sequer sem dor.... hoje me sinto sozinha nessa luta. Mas não desisto, é sempre um dia depois do outro, desistir jamais!

Meu nome é Geni, tenho 57 anos, convivo com as doenças reumáticas a 10 anos, sou Empresaria e moro em Santana de Parnaíba-SP.

“Dor Compartilhada é Dor Diminuída”, conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

É simples, preencha o formulário no link <https://forms.gle/hZjevGSMNhbGMziL9>

Doe a sua história!

#depoimento?

[Read More](#)

---