





# Viver intensamente cada dia !

Bom, em meados de 2009 tive uma queda no quintal e machuquei o punho direito, fui ao ortopedista com suspeita de fratura e foi imobilizado uma, duas, enfim passei meses fazendo exames de RX, RM, TC, mais gesso e nada, não melhorava e após um ano sem diagnóstico fui encaminhada para o neurologista com suspeita de túnel do carpo.

Mais exames de imagem e um eletroneuromiografia e nada, sem diagnostico e com varias juntas dos dedos, o punho, os joelhos e os tornozelos doendo fui encaminhada ao reumatologista, que na primeira consulta fechou o diagnóstico de AR.

Iniciado as medicações, prednisona, arava, cloroquina, metotrexato, humira. Durante 7 anos e após ter passado por 5 cirurgias, uma artrodese de punho, uma pleurite, ela entrou em remissão. Passei 2 anos sem medicação, mas após uma cirurgia de prótese dentaria ela reativou, estou a pouco mais de 2 anos com metotrexato e cimzia, aguardando por uma nova cirurgia no tendão can cânneo, sinto dores por todo o corpo, tenho indicação de prótese no joelho porem sem idade, faço infiltrações a cada 6 meses.

Desenvolvi Síndrome de Sjögren que por sorte é leve, hérnias na coluna lombar e cervical... mas acima de tudo eu tenho um Deus que me guia, me dá forças pra levantar todas as manhãs e sair para trabalhar.

E me dá esperança em ser agraciada com outra remissão desta doença que é muito agressiva e degenerativa.

As pessoas não podem ver por isso não entendem, só quem convive sabe!

Mesmo tendo passado e estar passando por tudo isso, não sou uma pessoa triste, tenho sempre um sorriso no rosto e a certeza que serei vitoriosa, porque sou uma guerreira!!

Nunca percam a Fé, Deus tem um proposito em tudo.

Eu sou a Neni, tenho 53 anos, convivo com o diagnóstico a 11 anos, sou Servidora pública e moro em São Paulo – SP

Conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

É simples, preencha o formulário no link <https://www.surveymonkey.com/r/depoimentoBlogAR>

Doe a sua história!

#depoimento

[Read More](#)

---