



A dor afeta  
a sua **SAÚDE**  
**PSICOLÓGICA?**

  
**Dr.<sup>a</sup> Rebecka Paulo**  
Reumatologista • CRM-SP 148245

## A dor afeta a sua saúde psicológica?

Quem sente algum tipo de dor sabe que o desconforto vai muito além do físico. A dor também afeta – e muito – a saúde psicológica. Angústia, tristeza e até culpa são alguns sentimentos que chegam junto com a dor e por diversas razões, como não poder trabalhar e sentir medo de perder o emprego, não aproveitar os momentos com a família e amigos, não ter disposição para brincar com os filhos, não conseguir estudar, entre outras situações.?

É por isso que o tratamento da dor precisa ser integral, ou seja, a abordagem tem que levar em consideração a saúde mental, sobretudo os reflexos psicológicos que o quadro causou. No entanto, tudo

começa pelo diagnostico, pela avaliação minuciosa para descobrir a origem da dor.?

Sei que muitos aqui já devem ter passado por médicos (algumas pessoas até mesmo mais de um), feito vários e vários exames, porém, nada de diagnostico definido. Só que é importante não desistir! É importante procurar o olho criterioso do especialista, principalmente se existe a suspeita de doenças reumáticas.?

O meu recado final é para que você não deixe a dor moldar a sua vida, o seu futuro. Existe um caminho. Existem sim tratamentos capazes de oferecer o alívio que você procure e merece. Busque ajuda médica especializada! Um abraço carinhoso.

Dra. Rebeka Paulo Reumatologista?

CRM 148245??

[www.drarebeka.com.br](http://www.drarebeka.com.br) ??

#REPOST @drarebekapaulo

[Read More](#)

---