



*Por que perguntamos se tem  
espuma na urina?*

  
CZ  
CANILA ZUBEIDI  
REUMATOLOGISTA

## Por que os reumatologistas perguntam se tem espuma na urina?

A nefrite lúpica é o acometimento dos rins pelo lúpus. Pode ser subdividida em algumas classes de acordo com algumas alterações histológicas (que são aquelas vistas na biópsia renal).

Existem alguns sintomas que podem nos fazer suspeitar de nefrite lúpica, como o aumento da pressão arterial, mas isso é muito pouco específico. Já uma alteração que chama mais atenção é a presença de espuma na urina (“espumúria”). Isso pode indicar perda de proteína na urina, e reflete uma incapacidade dos rins reabsorverem adequadamente as proteínas filtradas devido à inflamação.

Além de proteína, às vezes também pode ocorrer perda de sangue na urina (“hematúria”),mas na maioria das vezes, ela é em pequena quantidade e não chega a alterar a cor da urina.

Se você tem lúpus ou já investigou alguma vez, com certeza já ouviu seu médico perguntar sobre como estava a sua urina e, especialmente, se ela estava com espuma, não é?

Nossos canais de comunicação:

Tel.: (62) 3931-4200 / Whatsapp (62) 99845-0843

Fim.: Amice Clínica – rua 13, número 941, setor Marista – Goiânia

IG @camilazubeidi

Site: [www.amiceclinica.com.br](http://www.amiceclinica.com.br)

#REPOST @dracamilazubeidi

[Read More](#)

---