



Artrite Reumatoide e Exercício Físico



O Programa de Pós-Graduação em Medicina Interna e Terapêutica da

UNIFESP, recruta mulheres para ser voluntária em Pesquisa sobre Exercício Físico e Sono. Devem ter diagnóstico médico de Artrite Reumatoide, idade entre 35 e 65 anos e queixas de sono ruim.

As candidatas não podem: estar tomando remédio para dormir, ter fibromialgia, outra doença reumática associada, e estar praticando atividade física regularmente. Devem estar com a pressão arterial controlada, diabetes controlado e não ser trabalhador de turno (a noite).

Ter disponibilidade no período da tarde (15:30 as 16:30); 2x por semana (terça-feira e quinta-feira) para realizar o programa de acompanhamento, que terá duração de 4 meses. O estudo acontece no CEPE (Centro de Estudos em Psicobiologia e Exercício), localizado no 9º andar, do prédio do Instituto do Sono, que fica na rua Marselhesa, 500. (próximo ao metrô Santa Cruz)

Os interessados deverão encaminhar email para ahkayo@uol.com.br ou contato telefone 98219.8239 (tim). Falar com Andrea

[Read More](#)
