



RI GI DEZ DE MOVI MEN TOS ?

@Reumato.phd

Rigidez matinal

Dificuldade de movimentos ou rigidez das articulações ao acordar, diminuição da flexibilidade da coluna ao calçar sapatos, limitação para pentear os cabelos, dificuldade em escovar os dentes e dor, inchaço e calor nas articulações, isso por mais de seis semanas, podem ser indicações de alguma doença reumática.

Não se apavore, mas tome cuidado! Não são só os mais velhos que sofrem desses males. Fatores genéticos, traumáticos, obesidade, sedentarismo, estresse, ansiedade, tabagismo, alimentação

inadequada, depressão e infecções podem ocasionar o aparecimento dessas enfermidades. Mas atenção: só um médico pode dar o diagnóstico correto! Procure orientação.

Dra. Carla Dionello | Reumatologista CRM 52-814660 | RQE 13098 Reumatologia | Rio de Janeiro/RJ
Consultório em Ipanema: (21)4111-4879

#REPOST @reumato.phd

[Read More](#)
