



Fascite Plantar



Dr. Paulo Chicarone Pereira

CRM/SP 125657

Médico Reumatologista

Fascite Plantar

A fascite plantar é uma inflamação na fáscia plantar, tecido que se estende na sola do pé ligando o calcanhar aos dedos.

Para fins didáticos, optei por dividir as condições predisponentes em dois grupos:

ALTERAÇÕES MECÂNICAS

Obesidade / sobrepeso: o excesso de carga sobre regiões tendíneas dos pés podem predispor à ocorrência deste tipo de inflamação

Uso de calçados inadequados: o aumento da pressão sobretudo nos pontos de inserção dos tendões

(calçados do tipo rasteirinhas) também pode corroborar para a doença.

Profissões que permanecem por muito tempo em pé: também por aumento de pressão de modo crônico na região. Pés planos: pessoas com alterações estruturais pre-existent tendem a ter mais lesões

Corredores: muito importante acompanhamento multiprofissional para evitar lesões e planejamento para incremento progressivo do treino.

Encurtamento do tendão de aquiles: marcha inadequada pode predispor a alterações na fásia plantar.

ALTERAÇÕES INFLAMATÓRIAS

As Espondiloartrites são um grupo de doenças inflamatórias que se caracterizam por um processo inflamatório nas ênteses – pontos de inserção dos tendões nos ossos. A fásia plantar é um dos sítios que comumente podem estar acometidos. As dores geralmente pioram pela manhã e melhoram com a movimentação. O estresse mecânico também pode piorar. No caso de dores crônicas, importante avaliação com reumatologista para elucidação diagnóstica.

#REPOST @dr.paulo_chicarone_pereira

[Read More](#)
