





# A vida é dura para quem é mole!

Depois da perda de uma grande amiga comecei a sentir dores insuportáveis nos pés e na virilha!

Os médicos falavam que era tendinite, uso prolongado de salto alto , etc...Até que veio o diagnóstico artrite reumatoide!

Chorei apenas uma noite sozinha em casa, ai falei pronto, já deu! Fui em vários reumatologistas até conseguir hoje a remissão da doença com uso do tocilizumabe e leflunonida! Trabalho 8 horas de salto alto e tomo minhas cervejinhas no final de semana!

Tenha apenas 1 dia de luto ao descobrir a doença, nenhum dia há mais!!

Meu nome é Helena, tenho 41 anos, convivo com a artrite reumatoide há 15 anos, sou Administradora e moro em Brasília-DF.

“Dor Compartilhada é Dor Diminuída”, conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

É simples, preencha o formulário no link <http://ow.ly/gGra50nFGJp>

Doe a sua história!

#depoimento

[Read More](#)

---