



Não é fácil, mas é possível!

Meu nome é Roberta Marotti e resolvi postar pela 1 vez no grupo para dizer uma coisa para vocês. Agradeçam pela vida mesmo com a AR. Tenho artrite reumatoide desde os 14 anos. Hoje tenho 37 anos. No início foi muito ruim sim. Parei de andar, fiquei na cama por quase 3 meses, tudo doía, entrei em depressão, emagreci 20 kg, tentei suicídio. Graças à Deus não obtive êxito.

Hoje faço tratamento com biológico, tomo MTX e ácido fólico. Minha AR entrou em remissão! Tenho algumas limitações físicas, mas eu AMO viver! Não deixo de fazer nada por causa da AR, como podem ver nas fotos.



Sou pedagoga e amo meu trabalho. Amo minha família e amigos que sempre me apoiaram e ainda hoje apoiam quando preciso. Porque tem dias que dá uma baixa sim, de auto estima e está tudo bem.

Não tenham medo de viver com AR. Não é fácil, mas é possível! Se acharem necessário, façam terapia sim. Ajuda muito. Se alimentem bem, façam alguma atividade física de baixo impacto e tenham fé.

Espero ajudar alguém que esteja precisando ao enfrentar essa doença. Lembrem-se: doença autoimune é provocada pelo nosso próprio organismo então ajude-se! Mantenha seus pensamentos e sentimentos em ordem. Tenham amor por vocês e não desistam.

Beijo e um abraço para cada um que estiver sentido que não aguenta mais. Você aguenta. E vai vencer a AR.

“Dor Compartilhada é Dor Diminuída”, conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

É simples, preencha o formulário no link <http://ow.ly/gGra50nFGJp>

Doe a sua história!

[Read More](#)
