





# Cuidem da mente e do corpo, porque haverá dias que a mente vai dar mais trabalho

Descobri a esclerodermia em 2017, já na UTI. Passei longos 58 dias num leito de hospital. Conheço o temor que é sentir que vai morrer, lutei para viver. Só queria acordar e saber que isso foi apenas um pesadelo, quero minha saúde de volta. Há dias que as dores são insuportáveis. A rotina de hospital é chata, um monte de medicamentos, mas somos mais que um monte de dores e doenças. Vamos vencendo um dia após o outro com a ajuda de Deus.

Meu nome é Evelin. Cuidem da mente e do corpo, porque haverá dias que a mente vai dar mais trabalho.

“Dor Compartilhada é Dor Diminuída”, conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

É simples, preencha o formulário no link <http://ow.ly/gGra50nFGJp>

Doe a sua história!?

[Read More](#)

---