



## O mal do século precisa ser tratado

Depressão afeta mais de 11 milhões de pessoas no Brasil

A depressão tem sido chamada há alguns anos de “o mal do século”. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil é o país que mais tem pessoas com sintomas depressivos em toda a América Latina. De acordo com dados divulgados pela Organização, 5,8% dos brasileiros tinham a doença confirmada em 2015, ou seja, 11,5 milhões de pessoas. E os números só crescem.

Estresse acima do normal, tristeza profunda que nunca passa, ansiedade, entre outras coisas mais graves, são alguns dos sintomas da depressão. Para diminuir os sintomas, o soro da depressão pode ser uma das alternativas para quem não quer começar com medicamentos considerados “pesados”. “O soro é indicado para quem tem sintomas depressivos, para quem tem um aumento da produção de neurotransmissores, síndrome do pânico e humor muito variado”, afirma o médico especialista em nutrologia, dr. Máximo Asinelli. Mas, há cuidados maiores que as pessoas que sentem os sintomas da depressão precisam tomar, antes de aplicar o soro. “Claro que, antes de qualquer coisa, as pessoas precisam procurar um psicólogo ou um psiquiatra. São eles que vão indicar o medicamento certo para cada paciente e, caso haja necessidade e o paciente não queira remédios tão fortes, o especialista vai indicar um nutrólogo para a aplicação do soro”, disse.

A depressão é uma doença séria e precisa ser tratada adequadamente para que o paciente possa viver bem. Para saber mais sobre a doença, procure um especialista.

[Read More](#)

---