



## Dor dia sim, dia não

Tenho fortes dores pelo corpo e principalmente do lado direito. Em 2005 tive o primeiro diagnóstico de desgaste nos ombros, tendinite e bursite, em 2013, depois de anos de muita dor, tratando com ortopedista e fisioterapia, descobri artrose nos ombros. O lado direito dói, a dor muda de lugar, o ombro, as costas, o quadril. Em um exame recente da coluna constatou reumatismo. O meu próprio ortopedista me encaminhou para o Reumato e ainda estou tentando agendamento. Estou afastada do trabalho há três meses. Não consigo ficar muito tempo em uma posição.

Me chamo Marli, tenho 45 anos, convivo com a artrose há 5 anos, sou bancária, moro em São Paulo – SP.

“Dor Compartilhada é Dor Diminuída“, conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

[“Conte a sua História”](#)

[www.artriterumatoide.blog.br/contem-a-sua-historia/](http://www.artriterumatoide.blog.br/contem-a-sua-historia/)

Doe a sua história!

[Read More](#)

---