



Aproveito para fazer tudo enquanto posso, pois o amanhã a Deus pertence

Recebi o diagnóstico de LES aos 40 anos, nunca tinha ouvido falar sobre Lúpus, foi um ano até que de fácil adaptação, ela não veio agressiva, nesses quinze anos ela teve uns picos, mas nada realmente grave. Há quatro anos o Lúpus realmente acordou com força total, tive uma Pneumonite que persiste até hoje, agora tenho um início de fibrose pulmonar e tenho arritmia. Em 2013 fiz seis pulsoterapias com ciclofosfamida, não teve resposta, nesse meio tempo mudei de reumato e estava com uma piora e novos sintomas, na primeira consulta ela fez o diagnóstico de Antissintetase, fazem três anos que não tenho descanso, convivo com dores e a expectativa de melhorar a cada ciclo de Mabthera.

Terminei o terceiro ciclo no dia 01/07. É uma batalha diária que somente quem sofre de AR entende, é impensável não conseguir girar a maçaneta da porta, apertar um desodorante e abotoar a roupa, entre outras coisas. Eu sempre luto e procuro não desistir, me obrigo a levantar para trabalhar mesmo depois de uma noite de dores, faço academia. Estar com outras pessoas e trabalhar, me mantém firme, porque fico pensando que chegará um momento em que não serei capaz de fazer essas coisas, então aproveito para fazer tudo enquanto posso. Agradeço muito à Deus pois tenho um marido que é meus braços e minhas pernas, filhos que são muito compreensivos e uma família que me apoia com muito amor e orações. Nunca percam a força e a fé, acordem a cada dia e recomecem esquecendo o dia anterior. Saúde e sorte para todos nós!

Me chamo Jane Oliveira, tenho 55 anos, sou auxiliar administrativo, convivo com diagnóstico de Síndrome Antissintetase há 2 anos e lúpus há 15 anos, moro em São Paulo – SP.

“Dor Compartilhada é Dor Diminuída“, conte a sua história e entenda que ao escrever praticamos uma autoterapia e sua história pode ajudar alguém a viver melhor com a doença!

[“Conte a sua História”](#)

www.artriterreumatoide.blog.br/contar-sua-historia/

Doe a sua história!

