



Dor na Articulação da Mandíbula "ATM"

Confesso está muito, muito difícil ser mais forte que a dor da minha AR em atividade, hoje fui na minha Dentista que é especializada em Buco-Maxilo e tirei molde para fazer placa de proteção para dormir, pois a minha AR esta tão brava que estou com dor nas Articulações da Face (ATM – articulação temporo-mandibular), pensei que estava ficando doida, nunca senti dor na ATM e até meu ouvido foi atingido, abro e fecho a boca e faz crec, crec, depois meu ouvido fica tipo quando esta subindo a serra.

Depois de utilizar a placa e algumas sessões de fisioterapia (realizadas pela dentista), a dor da ATM, melhorou consideravelmente, por isso, super recomendo, se você tem uma dor próximo ao ouvido e observa diferenças na sua mordedura, procure um dentista que seja buco-maxilo, ele poderá te ajudar.

[Read More](#)
